

Seznam věcí - soustředění Jeseník 2019

Při odjezdu na soustředění je nutné odevzdat níže uvedené dokumenty zdravotníkovi, vše nejlépe v **jedné eurosložce**

- Posudek_o_zdravotní_způsobilosti_dítěte.pdf
- Použití fotografií_ochrana_udaju_odpovednost.pdf
- prohlášení_rodíčů_-_bezinfekčnost.pdf
- Převzetí dítěte jinou osobou než zákonným zástupcem.pdf
- Kartu pojištěnce (stačí kopie)
- Léky, které hráčka užívá + informace k jejich podání

S sebou:

- Dostatek sportovního oblečení v krátké i dlouhé variantě, včetně klubové mikiny a teplákové soupravy
- Starší oblečení k ohni a na noční hru (je možné, že dojde k poškození)
- Oblečení i obuv do tělocvičny, prosím o kontrolu „sálavek“, zda Vaším ratolestem neporostla noha ☺ Florbalku (zkontrolujte velikost ☺), klubovou láhev na pití

• ŠVIHADLO, KARIMATKU NEBO PODLOŽKU NA CVIČENÍ

- Šátek na zavázání očí
- Dostatek gumiček do vlasů ☺ (nůžky máme naostřeny)
- Funkční baterku na svícení (ne mobil)
- Oblečení na běžné nošení, přezůvky do chaty, **oblečení a obuv do lesa**, pláštěnka
- Plavky, opalovací krém, nejméně 2 ručníky, repelent, pokrývka hlavy
- Pyžamo a dostatek spodního prádla
- Toaletní potřeby, kelímek (nerozbitný hrníček), čajová lžička
- Pingpongovou pátku, badmintonovou pátku
- **Psací potřeby, blok A4**, pastelky či voskovky
- Malé kapesné (max. do 300 Kč)

Nedoporučujeme drahé věci, vyšší obnosy, elektroniku.

Mobily nejsou vítány, chceme, aby se děvčata kamarádila, hrála a povídala si mezi sebou a nechceme, aby trávila čas na facebooku apod.

Během dne nebude používání mobilních telefonů povoleno! (vyjma naléhavých případů)

Volat domů či jinak využívat telefon budou moci děvčata vždy až po večeři resp. po večerním programu. V naléhavých případech se během dne můžete obracet přímo na vedoucí

Telefonní kontakty

Dagmar Sigmundová (Dáša) – 603 492 439

Martin Pejzl (Meki) 605 120 453)